



PSYCAST

APROXIMACIÓN PRÁCTICA A LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS CON EVIDENCIA EMPÍRICA DESDE DIFERENTES ESCUELAS TERAPÉUTICAS.

Por una formación de la Psicología
basada en la evidencia empírica,
deontológica y contra el estigma.



¿Sabías que existen más de 10 tratamientos psicológicos con eficacia demostrada científicamente para intervenir sobre la depresión?

Bienvenidos a nuestra **III edición** del curso de **Aproximación Práctica a los tratamientos psicológicos con evidencia empírica desde diferentes escuelas terapéuticas**. En esta formación realizaremos una aproximación a los diferentes enfoques que conforman la práctica clínica en psicología, aprendiendo sobre aquellas escuelas que cuentan con un respaldo científico para abordar trastornos específicos.

El **objetivo general** del curso es **explorar la diversidad de escuelas psicológicas y sus tratamientos basados en la evidencia** con el fin de descubrir cómo cada una de estas escuelas ofrece una perspectiva desde la que comprender y abordar los trastornos mentales.

Te ofrecemos:

- Una **visión PRÁCTICA e integral** que te permitirá aproximarte a cada una de estas escuelas, conocerlas y de esta forma poder elegir aquella que se ajuste más a tus aptitudes, actitudes personales y tu forma de entender la psicología.
- Entrenamiento para el **desarrollo de habilidades transversales y específicas al proceso terapéutico**. Exploraremos las técnicas de comunicación, manejo del vínculo terapéutico, gestión del silencio, de toma de decisiones, etc. Todo ello a través de ejercicios prácticos con casos clínicos y role playing.
- Entrenamiento en situaciones de **dilema ético** y situaciones difíciles en consulta.
- Ayuda a identificar y actuar contra las conductas o actitudes de discriminación que podrían estar relacionadas con **estigma en salud mental**.

En resumen, este curso te brindará una comprensión global de las escuelas y enfoques en psicología, te equipará con herramientas valiosas para abordar trastornos específicos desde una perspectiva basada en la evidencia, te ayudará a desarrollar habilidades transversales y específicas y todo ello desde una perspectiva ética y contra el estigma.

¿Para quién?

- Estudiantes del grado de psicología.
- Estudiantes que cursan o han cursado el Máster Universitario de Psicología General Sanitaria (MPGS).
- Graduados en psicología.
- Psicólogos que quieran enriquecer su labor profesional mediante diferentes aproximaciones terapéuticas de la mano de profesionales especializados.

Contenido del curso

Nuestra formación ofrece un recorrido en paralelo por todas las escuelas que tengan modelos terapéuticos con evidencia empírica y las respectivas problemáticas psicológicas donde se aplican en la práctica clínica.

Tendrás profesionales especializados en cada escuela que te mostrarán su abordaje práctico según su modelo y el funcionamiento de este desde la evidencia empírica (APA 12).

Calendario

<p>1</p>	<p>INTERVENCIÓN EN ADICCIONES Y PATOLOGÍA DUAL desde la:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia Cognitivo Conductual • Terapia Analítico Funcional • Terapia Interpersonal 	<p>17 y 18 Noviembre</p> <p>1 Diciembre</p>	<p>Módulo 15 horas.</p> <p>5 horas día</p>	<p>Dr. Mauricio Vaughan</p> <p>Pedro Neira</p> <p>Ángeles Sánchez</p>
<p>2</p>	<p>INTERVENCIÓN EN LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO desde las:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapias contextuales 	<p>26 y 27 Enero</p>	<p>Módulo 10 horas.</p> <p>5 horas día</p>	<p>Sonia Diéguez</p> <p>Dra. Barbara Horrillo</p>
<p>3</p>	<p>INTERVENCIÓN EN LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD desde de la:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia Dialéctico Conductual • Mentalización • Teoría del apego 	<p>2 y 23 Febrero</p>	<p>Módulo 10 horas.</p> <p>5 horas día</p>	<p>Dra. Nerea Palomares</p> <p>Ana Cabadas</p>
<p>4</p>	<p>INTERVENCIÓN EN SALUD MENTAL desde la:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia Humanista • Terapia Sistémica • Terapia centrada en la emoción 	<p>1 y 2 Marzo</p>	<p>Módulo 10 horas.</p> <p>5 horas día</p>	<p>Vanesa Delgado</p> <p>Borja Alonso Arroyo</p>



5	<p>INTERVENCIÓN EN TRAUMA desde el:</p> <ul style="list-style-type: none">• Modelo PAI del EMDR <p>INTERVENCIÓN EN DUELO desde la:</p> <ul style="list-style-type: none">• Terapia Humanista• Teoría del Apego• Terapias psicodinámicas	5 y 26 Abril	Módulo 15 horas. 5 horas día	Paula Gutiérrez María Puerta
6	<p>INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS PSICÓTICOS desde la:</p> <ul style="list-style-type: none">• Terapia basada en la resolución de problemas. Programa "PIENSA"• Terapia cognitivo conductual• Terapia basada en modelos comunitarios	17 y 18 Mayo	Módulo 15 horas. 5 horas día	Dra. Ana Belén Calvo Dra. Ana Isabel Guillén
7	<p>INTERVENCIÓN CON PSICOLOGÍA POSITIVA</p>	31 de Mayo	Módulo 5 horas	Dr. Gonzalo Hervás
8	<p>INTERVENCIÓN EN IDEACIÓN SUICIDA</p>	7 y 14 de Junio	Módulo 10 horas. 5 horas día	Andrés Pemau Dra. Noelia Morán
9	<p>DIVULGACIÓN CIENTÍFICA</p> <p>¿Cómo realizar un podcast u otro recurso audiovisual sin perder la rigurosidad científica?</p>	28 de Junio	Módulo 5 horas. 5 horas día	Luis Quevedo

Información logística

**Modalidad:**

Curso presencial, opción formato online (hablar con organización).

**Plazas:**

Disponibles 15 por plazas orden de inscripción.

**Dirección:**

Calle Fernández De La Hoz 33, 5º C 1.

**Horario:**

Viernes de 15.00h. a 20.00h. y Sábados de 10:00h. a 15:00h.

**Modalidades de pago:**

Pago total del curso: 700€ (posibilidad en dos plazos).
60€ el día de formación.



Docentes

Ángeles Sánchez

Psicóloga clínica, especialista en adicciones y patología dual. Psicóloga del Centro de Atención Integral a Drogodependientes CAID en Mejorada del Campo Velilla de San Antonio.

Pedro Neira

Psicólogo General Sanitario. Especializado en Patología Dual. Actualmente responsable del equipo de psicología de la Clínica López Ibor. Y tutor en Máster en Inteligencia Emocional e intervención en emociones y salud de la Universidad Complutense de Madrid.

Mauricio Vaughan

Médico especialista en psiquiatría en Patología Dual en Hospital Infanta Sofía. Profesor Colaborador en la Universidad Europea de Madrid.

Sonia Diéguez

Psicóloga General Sanitaria. Especialista trastornos del estado de ánimo y en intervención con terapias contextuales. Profesora de la Universidad Cardenal Cisneros de Madrid.

Bárbara Horrillo

Dra. En Psicología y Psicóloga General Sanitaria. Profesora de la Universidad Cardenal Cisneros de Madrid. Especialista en Meditación y Mindfulness.

Nerea Palomares

Dra. En Psicología y Psicóloga General Sanitaria. Profesora de la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Trastornos de Personalidad.

Ana Cabadas

Psicóloga General Sanitaria. Psicóloga en AMAI TLP. Especialista en trastornos de personalidad.

Maria Puerta

Psicóloga General Sanitaria. Especialista en EMDR.

Vanesa Delgado

Psicóloga General Sanitaria. Especialista en terapias contextuales y sistémica. Especialista en la intervención en Trastorno mental grave.

Borja Alonso Arroyo

Psicólogo General Sanitario y Psicólogo en THAEI. Especialista en Humanismo e intervención centrada en la emoción.

Paula Gutiérrez

Psicóloga General Sanitaria. Especialista en intervención en duelo desde el humanismo y teoría del apego.

Ana Belén Calvo

Dra. En Psicología. Profesora de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en intervención en trastorno psicótico.

Ana Isabel Guillén

Dra. En Psicología. Profesora Titular de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en intervención en trastorno psicótico.

Noelia Morán

Dra. En Psicología. Profesora de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Trauma e intervención e ideación suicida.

Andrés Pemau

Doctorando de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid en la tesis titulada.

Luis Quevedo

Periodista y divulgador científico. Formado por Eduard Punset, ha desarrollado parte de su labor divulgativa en EEUU y América Latina. Ha impartido clases en prestigiosas Universidades como Columbia, Yale y la City University of New York.

Testimonios

"Me ha encantado la formación recibida en psycast! Me ha ayudado mucho a crecer en conocimiento científico sobre psicológica, pero sobre todo a desarrollar habilidades como terapeuta. Tiene un enfoque muy práctico que no se ofrece en la universidad, por lo que me ha resultado muy útil. También te enseña técnicas de diferentes escuelas por lo que me ha servido para decidir mi enfoque como profesional y ampliar mi visión de psicología"

Débora. Alumna Prácticum curso académico 2021-2022

"Mi experiencia formándome con psycast ha sido excelente. De ella me gustaría destacar en primer lugar, tanto la calidad como la variedad de profesionales con los que cuenta. Cada uno de ellos está especializado en ámbitos muy distintos de la psicología, ya sea por el tipo de problemática que bordan (adicciones, trauma, trastornos emocionales, suicidio...) como por el modelo teórico desde el que explican y abordan dichos problemas. Gracias a ello pude ampliar mi conocimiento sobre temas de gran importancia y que durante la universidad no pude profundizar tanto como me hubiera gustado. Además, al consistir parte de su trabajo en pasar consulta terapéutica, las profesiones aportan ejemplos clínicos en sus explicaciones. Por último, también me gustaría mencionar la cercanía que hay entre todo el equipo, esto hace que se respire un ambiente de familiaridad en el que te sientes muy cerca de los profesores. Sin duda Psycast es una muy buena elección con la que poder formarte en esta profesión en la que, debido a su constante evolución, es tan necesario estar actualizado en todo momento, y una gran oportunidad para descubrir que hay vida más allá de la corriente cognitivo conductual"

Juan Fernando. Alumno Prácticum curso académico 2021-2022

"Las formaciones de psycast me parecieron muy completas y útiles puesto que aprendimos mucho, además, las formas de realizarse fueron dinámicas a la vez que participativas. Podría decir que aprendí casi más ahí que en 4 años de carrera"

Tamara Prieto. Alumna Prácticum curso académico 2021-2022

Reserva de plaza

Para formalizar la preinscripción acerca de la plaza, es necesario que se realice a través de cualquiera de los siguientes pasos:

Información de contacto:

Teléfono:

+34 657 041 297

Correo:

info@psycast.es

Web:

<https://www.psycast.es/es/recursos/formacion/aproximacion-practica-tratamientos-psicologicos-evidencia-empirica-diferentes-escuelas-terapeuticas>

